



ADENORMA – ASSOCIAÇÃO DE DESENVOLVIMENTO DA COSTA NORTE DA MADEIRA

Relatório de Gestão de 2016

Exmos. Srs.,

A Direcção apresenta o seu relatório, bem como as demonstrações financeiras em referência ao exercício findo em 31 de Dezembro de 2016.

Atividade neste exercício

A Atividade da ADENORMA – Associação de Desenvolvimento da Costa Norte da Madeira decorreu de acordo com o seu objeto social, tendo sido dada continuidade aos projetos a que esta direcção se propôs.

Na gestão corrente, perante os conhecidos constrangimentos financeiros, que existem desde há vários anos e cujo resultado tem sido o de exercícios com saldo negativo, esta direcção desencadeou um conjunto muito alargado de ações, a fim de conter despesas e atalhar a eventuais desperdícios.

Deste modo, foram assumidas medidas difíceis mas consideradas como indispensáveis, nomeadamente terminando com o pagamento de suplementos para além do ordenado a colaboradores, renegociação de despesas de comunicações, apertado acompanhamento dos consumos de combustíveis, registo obrigatório de todas as receitas resultantes das ações de feira, com registo integral de vendas e emissão de documentos de recebimento, aos serviços prestados por solicitação.



Instituição Particular de Solidariedade Social

Vila de São Vicente, apartado 38 9240-207 Vila de São Vicente | Telefone: 291846497 | Telemóvel: 967165281 | Fax: 291846497 | e-mail: adenorma@sapo.pt
NIF: 511 067 453 | N.º de Registo: 1/95



Todo este esforço está refletido nos resultados da instituição, sendo que o mesmo não é suficiente para que estejam equilibradas as despesas e as receitas.

Agrava esta situação o facto de sermos confrontados com os sucessivos aumentos relacionados com os salários, subsídios de refeição e outras despesas inerentes ao funcionamento direto das atividades, sendo que o valor do acordo de cooperação celebrado entre a instituição e a Segurança Social continua em idêntico valor desde 2006.

Merece destaque o facto de, após em 2015 termos conseguido com grande sucesso terminar a obra do Gabinete de Apoio ao Idoso, nas Feiteiras, e coloca-lo ao serviço da população em pleno, o ano de 2016 ter registado uma crescente afluência de cidadãos, em busca de serviços pela instituição disponibilizados.

Neste novo espaço, para além de todas as ofertas de apoio social que a ADENORMA proporciona aos cidadãos de São Vicente e Porto Moniz, está baseado o centro logístico do Banco de Ajudas Técnicas da associação.

Decorrem nestas instalações atividades novas e diferenciadas, que resultam de um novo público que podemos apoiar, dada a proximidade das instalações de um acesso mais fácil e do centro de saúde.

Da mesma forma, foi possível dar continuidade à parceria que a ADENORMA renovou com a Câmara Municipal de São Vicente, o que faz com que os projetos *SPA Sénior* e o Projeto *Mexer+* se tenham desenvolvido, não apenas neste gabinete mas também em outros espaços geridos pela ADENORMA bem como em outros, por todo o município, com grande sucesso e reconhecimento por parte da população, ao longo de todo o ano de 2016. Um problema de saúde afetou a terapeuta que era responsável pelo SPA Sénior, impedindo que novembro e dezembro tivessem o pleno funcionamento deste projeto.



Instituição Particular de Solidariedade Social

Vila de São Vicente, apartado 38 9240-207 Vila de São Vicente | Telefone: 291846497 | Telemóvel: 967165281 | Fax: 291846497 | e-mail: adenorma@sapo.pt
NIF: 511 067 453 | N.º de Registo: 195



O Projeto de teleassistência tem progredido a bom ritmo por toda a Região, sempre com uma lógica de parcerias com instituições locais, melhor conhecedoras da realidade.

Durante o ano de 2016 foi iniciada uma nova parceria com Investimentos Habitacionais da Madeira, o que permitiu beneficiar pessoas que vivem sós em espaços habitacionais geridos por aquela entidade, constituindo mais uma nova forma de poder apoiar essas pessoas.

O Projeto *Semear Saúde / Colher Sorrisos*, que conta com a orientação técnica e científica da Engenheira Ana Ghira e o financiamento da Fundação Manuel António da Mota e da empresa Saipem Portugal, tem percorrido diversas escolas da Madeira, em diferentes graus de ensino, contando com grande entusiasmo por parte de corpos docentes das escolas e dos alunos envolvidos. Já tiveram contacto com o projeto mais de 1400 alunos, sendo que este é integralmente financiado pelos recursos dos financiadores.

A Direção desenvolveu um conjunto sistemático de diligências a fim de reduzir os custos que toda a ação da instituição acarreta, a fim de poder melhorar o desempenho da mesma e reduzir o permanente resultado negativo que desde sempre caracterizou os diversos exercícios.

No final do exercício de 2016, a associação apresenta um resultado líquido negativo de 26.218,29€ pelo que se propõe que a Assembleia Geral delibere que o resultado líquido tenha a seguinte aplicação:

Resultado Transitados – 26.218,29€



Instituição Particular de Solidariedade Social

Vila de São Vicente, apartado 38 9240-207 Vila de São Vicente | Telefone: 291846497 | Telemóvel: 967165281 | Fax: 291846497 | e-mail: adenorma@saipo.pt
NIF: 511 067 453 | NIPCSS 1195



Perspectivas futuras

Áreas de Intervenção

Com base na experiência acumulada, a ADENORMA dirige a sua intervenção, no Concelho de São Vicente, para 6 vertentes específicas, para as quais orientará, no ano de 2017, a sua intervenção:

Empreendedorismo e Economia solidária;

Ajuda Alimentar e Banco de Roupas Doadas;

Apoio a Idosos do Concelho de Vicente;

Gabinete de Apoio ao Idoso

Projeto Sénior SPA

Projetos Seniores Ativos, Aulas de Aeróbica e Mexer+

A ADENORMA pretende continuar a dinamizar dois projetos de empreendedorismo social: O Projeto **Natureza Rica**.

O **Projeto Natureza Rica**, visa aproveitar frutos silvestres (da natureza) e transformá-los em compotas para venda em superfícies comerciais. Neste sentido, pretendemos continuar a dar aproveitamento aos recursos naturais (frutos) de forma a melhorar e favorecer a economia social.





No que diz respeito à **Ajuda Alimentar**, continuamos na disposição de dinamizar o **FEAC** (Fundo Europeu de Auxílio a Carenciados) e o **PEA** (Programa de Emergência Alimentar). Estes 2 Programas realizam-se em articulação com o Instituto de Segurança Social da Madeira.

A ADENORMA dispõe de um Banco de Roupas Doadas, de modo a proporcionar roupas, em forma de doação a famílias mais vulneráveis.

No que concerne ao **Apoio aos Idosos**, temos várias respostas sociais, que pretendemos manter no ano de 2017.

Os Centros Comunitários

Relativamente aos Centros Comunitários, A ADENORMA dinamiza, o *Centro Comunitário do Rosário* situado na Freguesia de São Vicente, o *Centro Comunitário da Terceira Lombada* localizado em Ponta Delgada e o *Centro Comunitário do Lombo do Urzal*, na Freguesia de Boaventura.

A maioria dos utentes que frequentam estes centros são Idosos, contudo, alguns utentes com idade inferior a 65 anos.

Nestes espaços, são dinamizadas várias atividades, lúdico-recreativas, de formação pessoal e social e de alfabetização. Estes centros apoiam a população. Muitas vezes, a população recorre aos nossos centros á procura de ajuda para a resolução de questões pessoais, esclarecimentos e encaminhamentos sociais.

A Direção solicitará uma avaliação da intervenção feita e resultados obtidos, quanto ao funcionamento do Centro Comunitário do Lombo do Urzal, na Freguesia de Boaventura.





Projeto 65+ Cuidador de Idosos

Este Projeto, que começou com um “*Estudo de Caracterização da População Idosa*” realizado em 2010, procura apoiar e satisfazer as necessidades dos Idosos mais vulneráveis, residentes no Concelho de São Vicente, através de uma rede articulada de apoios sociais necessários à satisfação das suas ansiedades.

Neste sentido, é horizonte do projeto prestar diversos tipos de apoio á população idosa tais como: visitas domiciliárias, atendimentos, acompanhamento e encaminhamentos sociais.

No ano de 2017 consideramos fundamental reforçar na medida do possível as visitas e acompanhamento do dia adia das pessoas com mais de 65 anos, o qual, poderá suceder com o reforço de um novo quadro que o Município de São Vicente disponibilizou para trabalhar diretamente com a Adenorma nas suas ações diárias e que iniciou funções em novembro de 2016 (Dra Sandra Andrade, que já trabalho, implementou e dinamizou dois projetos na nossa instituição).

Outro dos Projetos destinados ao apoio da população Idosa, consiste na dinamização de um **Banco de Ajudas Técnicas**, para apoiar os idosos e/ou pessoas dependentes do Concelho de São Vicente e Porto Moniz. Continuaremos a apoiar pessoas através de empréstimos de várias ajudas técnicas (camas articuladas, cadeiras de rodas, andarilhos, bengalas), num total de 217 equipamentos adquiridos e geridos pela ADENORMA.

O **Projeto Tesoura Mágica**, que consiste na implementação de um “Cabeleireiro Social”, sediado na Freguesia da Boaventura com o objetivo de favorecer a população idosa, melhorando a sua autoestima, tem estado interrompido devido à falta de um espaço físico onde reinstalar os equipamentos. O Município e a Adenorma continuam a envidar esforços pra poder retomar o mesmo, dada a utilidade, bom acolhimento e bons resultados deste projeto, durante o tempo em que foi possível estar em funcionamento.



Instituição Particular de Solidariedade Social

Vila de São Vicente, apartado 38 9240-207 Vila de São Vicente | Telefone: 291846497 | Telemóvel: 967165281 | Fax: 291846497 | e-mail: adenorma@sapo.pt
NIF 511 067 453 | N.ºIPSS 1195



Pretende-se prosseguir com o *atelier* de beleza, onde se favorece o corte de cabelo e a *manicure* para idosos a preços sociais.

A ADENORMA colocou em pleno funcionamento o **Gabinete de Apoio ao Idoso** – nas Feiteiras. Está hoje a dar resposta às solicitações de potenciais utentes para as diferentes valências e respostas sociais que a instituição hoje oferece. Constitui-se como um local de mais fácil acesso dos utentes ou seus familiares e é a base logística do Banco de Ajudas Técnicas de São Vicente, que a ADENORMA hoje gere.

Conjuntamente com os novos projetos que desenvolvemos com o apoio do município, contamos consolidar o excelente desempenho que este espaço tem tido na resposta aos utentes de São Vicente e Porto Moniz.

É nosso propósito continuar a alargar as respostas e oferta de iniciativas aos cidadãos de mais idade, sempre acompanhando aquelas que são as solicitações e sugestões de iniciativas a desenvolver naquele e a partir daquele espaço.

Em agosto de 2015 teve início no terreno o **Projeto “Sénior SPA”**, um projeto desenvolvido em estreita parceria da ADENORMA com a Câmara Municipal de São Vicente, que visa intervir de uma forma terapêutica / preventiva, junto da população idosa do concelho através de um programa contínuo de massagem.

Para servir com qualidade os idosos do Concelho de São Vicente, o “Sénior Spa” teve disponíveis quatro espaços físicos onde serem feitos os atendimentos de maneira a estarmos mais perto da área de residência em cada freguesia do concelho. São esses espaços os seguintes:

- Gabinete de Apoio ao Idoso - Feiteiras



Instituição Particular de Solidariedade Social

Vila de São Vicente, apartado 38 9240-207 Vila de São Vicente | Telefone: 291846497 | Telemóvel: 967165281 | Fax: 291846497 | e-mail: adenorma@sapo.pt
NIF: 511 067 453 | N.ºIPSS 1/95



- Centro social e paroquial de São Vicente
- Centro Social do Senhor Bom Jesus
- Antiga escola primaria da Fajã do Penedo
- Apoio domiciliário em casos de maior dificuldade de locomoção

A população aderiu a esta iniciativa de forma entusiasta e com melhorias evidentes no seu bem-estar físico e psicológico. Assim, logo que possível, encontrado um responsável técnico pela atividade, pretendemos retomar o mesmo.

Projetos Seniores Ativos, Aulas de Aeróbica e Mexer+

- A Câmara Municipal de São Vicente em parceria com a ADENORMA, desenvolveu uma preocupação para com a sua população idosa (≥ 65 anos), surgindo então o projeto de Gerontomotricidade "**Seniores Ativos**", que consiste em aulas de educação física uma a duas vezes por semana, desenvolvidas em oito centros de dia do concelho, contribuindo desta forma para a conservação e melhoria da capacidade funcional, diminuindo os fatores de risco associados ao envelhecimento, através da promoção de hábitos de vida saudáveis e do convívio entre os idosos.

Assim contribuiremos para a integração social, através da atividade física, reduzindo desta forma os custos públicos com a saúde (medicamentos, hospitalizações, carências de terceiros), promovendo maior longevidade com maior qualidade de vida.





- O projeto de atividade física “**Aulas de Aeróbica**”, foi desenvolvido pela Câmara Municipal de São Vicente em parceria com a ADENORMA, com a finalidade de abranger mais escalões etários na prática de atividade física.

O projeto é desenvolvido para toda população do concelho de São Vicente (São Vicente, Ponta Delgada e Boaventura) com idades compreendidas entre os 14 e os 65 anos, fisicamente ativos e sem dificuldades motoras/cognitivas graves, com aulas bissemanais (2) realizadas na Fajã do Penedo – Boaventura.

Por definição, a aeróbica é uma atividade física de longa duração, praticada em grupo sempre ao som de uma música. Esta prática promove hábitos de vida saudáveis, reduzindo o sedentarismo e o risco de doenças cardiovasculares, desenvolvendo o gosto pela prática regular de atividade física.

Em Portugal, mais de 30% das crianças entre os 7 e os 9 anos tem excesso de peso (obesidade e pré-obesidade), resultado de um desequilíbrio entre a energia ingerida e a energia gasta.

O Projeto “**Mexer+**” desenvolvido pela Câmara Municipal de São Vicente em parceria com a ADENORMA, tem como finalidade identificar todas as crianças obesas e pré-obesas a frequentar as escolas de 1º ciclo do concelho de São Vicente (São Vicente, Ponta Delgada e Boaventura) e desenvolver com as mesmas um programa de intervenção na promoção de hábitos saudáveis, quer alimentar ou física, melhorando o seu dia-a-dia e a sua vida futura.



Instituição Particular de Solidariedade Social

Vila de São Vicente, Apartado 38 9240-202 Vila de São Vicente | Telefone: 291 846 497 | Telemóvel: 967 165 281 | Fax: 291 846 497 | e-mail: adenorma@sapo.pt
NIF 511 067 453 | N.º de Registo: 1195

Esta iniciativa tem como ideia principal desenvolver, se possível, sessões de atividade física e desportiva, devidamente orientadas, mas onde primeiramente e com o apoio do centro de saúde de São Vicente e dos seus profissionais e a ajuda de professores de educação física consciencializar as crianças e os pais sobre os riscos do sedentarismo e da obesidade infantil, tentando desta forma incutir hábitos de vida saudável.

Serão desenvolvidos os projetos, para os quais existem recursos financeiros à guarda da instituição, destinados ao pagamento de tratamentos dentários a crianças carenciadas, na sequência do rastreio oral desenvolvido, em parceria com o IASaúde e com a Delegação da Ordem dos Médicos Dentistas na Madeira. O mesmo será feito quanto ao apetrechamento de salas snoezlen, conforme compromisso assumido pela Adenorma perante os doadores de recursos para esse fim.

Em termos de gestão corrente, a Direção continuará a envidar todos os esforços por uma gestão parcimoniosa dos recursos. Porém importa ter presente que não se alterarem as condições de financiamento presentes, dificilmente será possível continuar com os presentes encargos com remunerações e correspondentes encargos sociais, o que indica a possibilidade de medidas drásticas futuras.

São Vicente, 23 de fevereiro de 2017

A Direcção



ADENORMA
Cont. 511 067 453

